

スペリオ城北 2020シーズン リーグ戦日程一覧

日付	会場	K/O	対戦相手	結果
7月5日	赤羽スポーツの森公園競技場	18:45	DESEO東京	
7月19日	赤羽スポーツの森公園競技場	18:45	JAL FC	
8月2日	赤羽スポーツの森公園競技場	18:45	HBO東京	
9月20日	赤羽スポーツの森公園競技場	18:45	慶應BRB	
未定	未定		東京SONIC	
未定	未定		FC品川	

2020年の大会方式は2ステージ制でこれまでの3ブロックを、更にそれぞれ2ブロックに分割し、1ブロック14チームを7チームずつの2ブロックに分けました。
2ブロック、3ブロックも同様に14チームを7チームずつの2ブロックに分けられています。

1stステージでは各ブロックの7チームが1回戦総当りのリーグ戦を行い、その後の2ndステージでは各ブロックの順位同士でノックアウト方式の順位決定戦が行われます。最終的に1ブロックの1位～14位まで、2、3ブロックも同様に1位～14位までが決定され、各ブロックの優勝3チームが来季は1部へと昇格します。
2位以下は来季も2部に残留となる。今季に限り降格はありません。

※サポーターの皆様の観戦については7月3日までにご案内いたします。